

City & Guilds

Cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd

Deunyddiau Dysgu - Astudiaeth Achos
Oedolion - Letty

Chwefror 2024



DIWEDDARIAD CHWEFROR 2024

Deunyddiau Dysgu - Astudiaeth Achos

Astudiaeth Achos - Letty

Unedau 001 a 005

Diweddarwyd Chwefror 2024:

Nid yw'y astudiaeth achos hon a'r papurau prawf cysylltiedig bellach yn rhan o'r meini prawf asesu ar gyfer cymhwyster lechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd 8040-02.

Mae'r deunyddiau hyn wedi'u darparu i gefnogi canolfannau ac ymgeiswyr at ddibenion asesu ac adolygu ffurfiannol yn unig.

I gael y wybodaeth ddiweddaraf am y cymhwyster lechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd a diweddariad strategaeth asesu Ionawr 2024, ewch i:[\[Update\] Changes to Level 2 HSCCC Core assessments | Health and Care Learning Wales](#).

Mae'r llyfryn hwn yn cynnwys yr astudiaeth achos **yn unig**.

Ar gyfer papurau prawf cysylltiol lawr lwythwch:

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set A Oedolion - Letty

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set B Oedolion - Letty

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set C Oedolion - Letty

Astudiaeth Achos – Letty

Rydych chi'n mynd i ddarllen astudiaeth achos am Letty, unigolyn sy'n derbyn gofal yng nghartref gofal preswyl Sŵn y Coed.

Byddwch chi'n darllen am y bobl ganlynol fel rhan o'r astudiaeth achos hon:

Letty	Unigolyn sy'n cael cefnogaeth
Helen	Gweithiwr gofal a chefnogaeth Letty
Janet	Rheolwr llinell Helen
Matthew	Un o feibion Letty

Dydy'r astudiaeth achos hon ddim yn seiliedig ar sefydliad nac unigolion go iawn.

Mae Cartref Gofal Sŵn y Coed yn darparu gofal preswyl i bobl hŷn. Mae'r tîm yn gweithio'n agos iawn gyda'r unigolion maen nhw'n eu cefnogi, eu teuluoedd, meddygon teulu ac awdurdodau lleol.

Mae Helen yn weithiwr gofal a chefnogaeth sydd wedi gweithio yn Sŵn y Coed ers dwy flynedd; mae hi'n gweithio mewn tîm o weithwyr gofal a chefnogaeth a chydlynwyr shifftiau. Mae Helen yn gweithio o dan Janet, ei chydlynnydd shifftiau, ac maen nhw'n cael goruchwyliaeth yn rheolaidd. Mae'r sesiynau hyn yn gallu bod yn gyfarfodydd wyneb yn wyneb neu'n sesiynau arsylwi ymarfer. Mae Helen yn awyddus i ddysgu a bydd hi'n gofyn am adborth am ei hymarfer.

Un o'r unigolion yn Sŵn y Coed yw Letty. Mae hi'n 72 oed ac yn athrawes sydd wedi ymddeol. Datblygodd Letty arthritis yn ei phedwardegau ac mae wedi datblygu'n sylweddol, gan effeithio ar ei symudedd. Bu farw ei gŵr William yn sydyn ddwy flynedd yn ôl ar ôl strôc. Roedd William yn arfer trin arian y cwpl ac yn gwneud y siopa wythnosol. Roedd hi'n anodd i Letty ymdopi gartref ar ôl marwolaeth William ac roedd hi hefyd yn dechrau teimlo'n unig iawn. Gyda chymorth gweithiwr cymdeithasol a chefnogaeth gan ei mab hynaf, Matthew, gwnaeth Letty y penderfyniad anodd i adael y cartref roedd hi'n arfer ei rannu â William a symud i mewn i Sŵn y Coed. Fe wnaethon nhw gytuno ar gynllun personol. Mae hwn yn nodi cefnogaeth i godi a mynd i'r gwely, anghenion gofal personol a chefnogaeth i roi ei meddyginiaeth.

Mae Matthew a'i wraig yn byw'n lleol ac yn ymweld yn rheolaidd. Mae Letty yn edrych ymlaen yn fawr at yr ymweliadau hyn. Mae ei mab arall a'i deulu'n byw yn Awstralia. Yn ddiweddar, mae Matthew wedi prynu cyfrifiadur tabled iddi er mwyn iddi allu cysylltu â nhw drwy gyfrwng galwad fideo. Fodd bynnag, mae Letty yn aml yn anghofio sut i'w ddefnyddio ac yn gofyn i weithwyr am help drwy'r amser. Dim ond ambell un o'r gweithwyr sy'n hyderus wrth wneud galwadau fideo ac yn gallu ei helpu hi. Mae hyn yn gallu golygu nad yw hi'n gallu siarad â'i mab yn Awstralia mor aml ag yr hoffai hi.

Mewn sesiwn arsylwi diweddar, rhoddodd Janet adborth bod Helen, er ei bod hi'n frwdfrydig iawn, yn tueddu i 'gymryd drosodd' gofal Letty, gan olygu nad oes ganddi hi lawer o annibyniaeth na rheolaeth. Mae Janet a Helen yn trafod hyn ac yn cytuno ar gynllun gweithredu i helpu Helen i wella ei hymarfer. Maen nhw'n cytuno ei bod hi'n cysgodi Janet ac yn mynd i sesiwn hyfforddiant ynglŷn â gofal person-ganolog. Mae Janet hefyd yn awgrymu bod Helen yn cymryd amser i adfyfrio ar y ffordd mae hi'n cefnogi unigolion â'u gofal personol ac yn gofyn iddi gadw dyddiadur adfyfyriol i'w adolygu yn y sesiwn goruchwyliaeth nesaf.

Ar ôl yr adborth hwn, mae Helen yn sylweddoli nad yw hi yn y misoedd diwethaf bob amser wedi cymryd yr amser i ofyn i Letty sut hoffai hi gael ei chefnogi o ddydd i ddydd am ei bod hi'n teimlo ei bod hi'n adnabod Letty yn dda erbyn hyn. Mae hi hefyd wedi teimlo'n brin o amser ac roedd hi'n mynd drwy drefn ddyddiol Letty mor gyflym â phosibl er mwyn gallu symud ymlaen at yr unigolyn neu'r dasg nesaf.

Y tro nesaf mae Helen ar shifft, mae hi'n gwneud ymdrech i arafu a siarad â Letty, gan gynnwys gofyn sut hoffai hi gael ei chefnogi y bore hwnnw. Mae Helen yn edrych ar y cynllun personol o'r shifft ddiwethaf i weld a yw gweithwyr gofal a chefnogaeth eraill wedi cofnodi unrhyw newidiadau. Mae Letty yn gofyn i Helen ddod â gwahanol ddillad iddi i ddewis beth i'w wisgo. Mae Helen yn gofyn iddi a hoffai hi gael baddon neu gawod ac yn paratoi'r ystafell ymolchi ar ei chyfer hi, gan wneud yn siŵr bod popeth sydd ei angen arni o fewn cyrraedd. Cyn gynted â bod Letty yn yr ystafell ymolchi, mae Helen yn gwneud yn siŵr bod y drws wedi'i gau a bod y gloch alw wrth law fel y gall hi alw ar Helen pan fydd hi wedi gorffen. Ar ôl i Helen wneud ei nodiadau ei hun a chwblhau'r gefnogaeth gyda Letty, mae hi'n gwneud yn siŵr bod y cynllun personol yn cael ei storio yn ôl yn y man y cytunwyd arno.

Mae Helen wedi sylwi bod trefn y bore'n cymryd llawer mwy o amser gyda Letty oherwydd datblygiad arthritid. Mae Letty wedi dechrau mynd yn eithaf emosiynol gan ei bod hi'n rhwystredig nad yw hi'n gallu gofalu amdani ei hun. Mae hi'n llai sicr ar ei thraed wrth ddefnyddio ffon gerdded.

Mae Helen yn sylwi o gynllun personol Letty bod gweithwyr gofal a chefnogaeth eraill wedi cofnodi a nodi materion tebyg. Mae Helen yn penderfynu siarad â Janet am ei phryderon. Ar ôl hyn, mae rheolwr y cartref gofal yn cynnal asesiad arall a chyfarfod i adolygu'r cynllun personol gan gynnwys Letty, Matthew a'r gweithiwr cymdeithasol. Ar ôl yr adolygiad, mae atgyfeiriad yn cael ei wneud ar gyfer asesiad ffisiotherapi.

Mae Helen yn cefnogi Letty yn ystod yr asesiad ffisiotherapi. Mae'r ffisiotherapydd yn awgrymu bod Letty yn defnyddio ffrâm gerdded yn lle ffon gerdded i'w galluogi hi i gerdded yn ddiogel. Mae Letty yn anhapus am hyn; mae'n well ganddi ddefnyddio ei ffon na defnyddio ffrâm. Mae Helen yn ceisio tawelu ei meddwl drwy ddweud y gallai'r ffrâm ei helpu hi i fod yn fwy annibynnol.