

LEFEL 2 IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL: EGWYDDORION A CHYD-DESTUNAU

Uned 1: Hybu iechyd a llesiant drwy gydol camau bywyd

Ddeddfwriaeth: Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol 2015 a Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

Ymgyrchoedd iechyd: arferion rhywiol diogel, bwyta'n iach, ymarfer corff, ymwybyddiaeth o gyffuriau, ymwybyddiaeth o alcohol, ymwybyddiaeth o ganser, ysmegu, cyflyrau meddygol (diabetes, clefyd cardiofasgwlar, strociau) ac ymwybyddiaeth o iechyd meddwl (straen, iselder)

Ymgyrchoedd llesiant: diogelwch personol, diogelwch ar y ffyrdd, cadw'n gynnes yn ystod y gaeaf, diogelwch tân (larymau mwg), arwahanu cymdeithasol, caethwasiaeth fodern, Rhentu Doeth Cymru, trefi a busnesau sy'n deall dementia, Byw Heb Ofn/Gofyn a Gweithredu (trais domestig), Beth am Siarad â Fi? (atal hunanladdiad)

Mentrau iechyd a llesiant: ymwybyddiaeth o wrthfotigau, brechiadau fflwi, mentrau iechyd mewn ysgolion, gwrth-ysmygu, atal hunanladdiad a hunan-niwed, gwasanaethau sgrinio a brechiadau, arwahanu cymde

Uned 2: Iechyd a gofal cymdeithasol mewn perthynas â chefnogi darpariaeth sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau ar gyfer gofal person-ganolog

Cyrff rheoleiddio

- Gweithwyr gofal a gweithwyr gofal proffesiynol: Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC), Cyngor y Gweithwyr Iechyd a Gofal Proffesiynol, y Cyngor Meddygol Cyffredinol, y Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth, y Cyngor Deintyddol Cyffredinol, y Cyngor Fferyllol Cyffredinol
- Gwasanaethau: Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru (AGIC) ac Arolygiaeth Gofal Cymru (AGC)

Codau ymddygiad ac ymarfer proffesiynol:

- Cod Ymarfer Proffesiynol ar gyfer Gofal Cymdeithasol
- Canllawiau nad ydynt yn rheoleiddiol, e.e. Cod Ymddygiad GIG Cymru ar gyfer Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd yng Nghymru, Cod Ymarfer ar gyfer Cyflogwyr GIG Cymru
- Y Gweithiwr Gofal Plant Preswyl: canllawiau ymarfer ar gyfer gweithwyr gofal plant preswyl sydd wedi cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru

Ddeddfwriaeth:

- Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014
- Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015
- Fframwaith Strategol Cymru ar gyfer y Gymraeg mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol (2013)
- Gweithdrefnau Diogelu Cymru (2019)
- Canllawiau Diogelu Llywodraeth Cymru