

City & Guilds

Cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd

Deunyddiau Dysgu - Astudiaeth Achos
Oedolion - Alwyn

Chwefror 2024



DIWEDDARIAD CHWEFROR 2024

Deunyddiau Dysgu - Astudiaeth Achos

Astudiaeth Achos - Alwyn

Unedau 001 a 005

Diweddarwyd Chwefror 2024:

Nid yw’r astudiaeth achos hon a’r papurau prawf cysylltiedig bellach yn rhan o’r meini prawf asesu ar gyfer cymhwyster lechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd 8040-02.

Mae’r deunyddiau hyn wedi’u darparu i gefnogi canolfannau ac ymgeiswyr at ddibenion asesu ac adolygu ffurfiannol yn unig.

I gael y wybodaeth ddiweddaraf am y cymhwyster lechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd a diweddariad strategaeth asesu Ionawr 2024, ewch i:[\[Update\] Changes to Level 2 HSCCC Core assessments | Health and Care Learning Wales](#).

Mae’r llyfryn hwn yn cynnwys yr astudiaeth achos **yn unig**.

Ar gyfer papurau prawf cysylltiol lawr lwythwch:

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set A Oedolion - Alwyn

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set B Oedolion - Alwyn

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set C Oedolion - Alwyn

Astudiaeth Achos – Alwyn

Rydych chi'n mynd i ddarllen astudiaeth achos am Alwyn sydd wedi dechrau cael cefnogaeth gartref yn ddiweddar.

Byddwch chi'n darllen am y bobl ganlynol fel rhan o'r astudiaeth achos hon:

Alwyn	Yr unigolyn sy'n cael cefnogaeth gartref
Bronwyn	Merch Alwyn
Steven	Gweithiwr gofal a chefnogaeth Alwyn
Debbie	Rheolwr llinell Steven

Dydy'r astudiaeth achos hon ddim yn seiliedig ar sefydliad nac unigolion go iawn.

Mae Alwyn yn 78 oed ac roedd yn beiriannydd cyn iddo ymddeol. Mae ganddo symptomau cynnar dementia ac mae asesiad wedi canfod bod ganddo alluedd llawn ar hyn o bryd. Mae'n byw gydag effeithiau arthritis sy'n golygu bod arno angen cefnogaeth â symudedd a gofal personol. Roedd gwraig Alwyn yn arfer darparu'r gefnogaeth hon ond bu hi farw'n ddiweddar.

Yn y gorffennol, mae gweithiwr cymdeithasol wedi cael trafodaeth gydag Alwyn a'i ferch, Bronwyn, am gael cefnogaeth gan asiantaeth gofal cartref. Roedd Bronwyn yn gyndyn ar ôl darllen erthyglau newyddion am ansawdd rhai gwasanaethau gofal. Er bod Bronwyn yn byw'n agos, mae hi'n gweithio'n llawn-amser a dydy hi ddim yn gallu cefnogi Alwyn yn ystod y dydd. Yn gyndyn, mae hi'n cytuno bod angen cefnogaeth nawr gan fod Alwyn yn anghofio cymryd ei feddyginiaeth a bwyta.

Mae'r gweithiwr cymdeithasol yn helpu Alwyn a'i ferch i ddewis asiantaeth gofal cartref leol. Maen nhw'n trefnu asesiad gyda'r rheolwr gwasanaeth, sy'n sefydlu cynllun personol. Y cytundeb yw y bydd rhywun yn ymweld ag Alwyn ddwywaith y dydd, 7 diwrnod yr wythnos.

Mae Steven wedi cael ei neilltuo fel un o weithwyr gofal a chefnogaeth Alwyn. Mae'n edrych ymlaen at weld Alwyn oherwydd hwn fyddai ei ymweliad cyntaf ers iddo gwblhau ei gyfnod sefydlu gyda'r asiantaeth.

Mae Steven yn gwneud ei ymweliad cyntaf yn y bore. Mae'n ei gyflwyno ei hun, ac mae'n siarad ag Alwyn am ei deulu a'i yrfa. Mae yna'n dweud wrth Alwyn am ei deulu ei hun. Mae hefyd yn dweud ei fod yn byw gerllaw ac yn adnabod un o berthnasau Alwyn. Mae Alwyn yn dweud nad yw am i ddim byd gael ei rannu â neb arall. Mae Steven yn tawelu ei feddwl na fyddai byth yn rhannu gwybodaeth beth bynnag gan fod ganddo ddyletswydd i gynnal cyfrinachedd. Mae Steven yn gofyn a fyddai'n gallu edrych yng nghynllun personol Alwyn. Mae Alwyn yn cytuno ac mae Steven yn cael golwg sydyn i ganfod y wybodaeth sydd ei hangen arno.

Mae Steven yn gofyn i Alwyn a yw wedi cael brecwast ac mae Alwyn yn dweud nad yw'n llwglyd. Mae Steven yn gweld yn y cynllun personol na chafodd Alwyn frecwast y diwrnod cynt. Mae Steven yn siarad ag Alwyn am hyn. Mae Alwyn yn dweud bod ei wraig yn arfer prynu ei hoff bethau ac mai ei ferch sy'n gwneud y siopa nawr ac nad yw hi'n cael y pethau cywir. Mae Steven yn awgrymu eu bod nhw'n gwneud tost heddiw ac yn gwneud rhestr siopa o bethau yr hoffai Alwyn eu bwyta, ac mae ef yn cytuno.

Cyn iddyn nhw baratoi'r tost, mae Steven yn edrych yn y cynllun personol am wybodaeth am alergeddau ac mae'n gweld ei fod wedi'i adael yn wag. Mae'n gofyn i Alwyn oes ganddo unrhyw alergeddau ac mae Alwyn yn dweud nad yw'n gallu cofio. Mae Steven yn pryderu am hyn ac yn ffonio ei swyddfa; maen nhw'n cadarnhau nad oes gan Alwyn unrhyw alergeddau. Mae Alwyn yn anhapus bod Steven wedi ffonio rhywun heb ei ganiatâd ac yn dweud "mae'n gwneud i mi deimlo fel plentyn". Mae Steven yn ymddiheuro ac yn newid y pwnc.

Dydy Steven ddim yn siŵr ydy Alwyn wedi cael cawod yn ddiweddar oherwydd mae cofnodion y cynllun personol yn anghyflawn ar gyfer rhai o'r diwrnodau ac mae rhai o'r lleill yn amhosibl eu darllen. Ar ôl brecwast mae Steven yn gofyn i Alwyn a hoffai gefnogaeth i gael cawod.

Mae Alwyn yn dweud nad yw eisiau cael cawod am ei fod wedi llithro rai wythnosau'n ôl a'i fod yn teimlo'n ansicr.

Mae Steven yn awgrymu y gallai siarad â'i reolwr i gael arweiniad gan y gallai drefnu cyfarpar i helpu. Mae'n awgrymu, am heddiw, y gallai gefnogi Alwyn i ymolchi'n llawn yn lle cael cawod. Mae Alwyn yn hapus â hyn ac mae Steven yn cofnodi hyn.

Mae Steven yn gofyn i Alwyn am ei ddiddordebau. Mae Alwyn yn dweud ei fod yn arfer mynd i'r eglwys bob bore gyda'i wraig ac yn dweud yr hoffai allu dechrau mynychu'r eglwys eto. Mae Alwyn hefyd yn dweud nad yw byth yn gadael y tŷ. Mae Steven yn awgrymu y gallai'r eglwys fod yn rhy anodd i Alwyn ar hyn o bryd ac yn argymhell ei fod yn meddwl am y peth yn y dyfodol. Mae Alwyn yn cytuno er ei fod yn gyndyn o wneud hynny.

Ar ôl gadael Alwyn, mae Steven yn ystyried yr ymweliad ac yn teimlo ychydig yn anesmwyth am y ffaith bod rhai o gofnodion gofal personol Alwyn yn anghyflawn ac yn amhosibl eu darllen. Mae'n penderfynu ffonio Debbie, ei reolwr, i ofyn am gyngor. Mae hi'n diolch i Steven am fynegi'r pryder ac yn dweud y bydd hi'n edrych ar y mater. Mae Steven yn sôn wrth Debbie ei fod yn meddwl y gallai fod angen cyfarpar i helpu Alwyn i gael cawod, ond nad yw'n siŵr am y broses na beth sydd ar gael. Mae hi'n dweud y bydd hi'n trefnu bod therapydd galwedigaethol yn ymweld ac yn awgrymu bod Steven yn gwneud gwaith ymchwil ar gymhorthion ac addasiadau er mwyn ei ddatblygiad proffesiynol parhaus ei hun.

Mae Steven hefyd yn dweud ei fod wedi bod yn meddwl am yr hyn mae wedi'i ddweud wrth Alwyn am adnabod un o'i berthnasau, ac mae nawr yn pryderu bod hynny'n amhriodol i'w rôl. Mae Debbie yn dweud y gallen nhw chwilio am ffyrdd iddo ddysgu mwy am ffiniau proffesiynol. Mae hi'n awgrymu y gallai Steven gysgodi gweithiwr gofal a chefnogaeth profiadol ar ei ymweliad cyntaf ag unigolyn. Mae hi'n trefnu cael cyfarfod goruchwylio ag ef y diwrnod nesaf ac yn gofyn iddo lenwi dalen ymarfer myfyriol gafodd ei rhoi iddo yn ei gyfnod sefydlu.

Yn nes ymlaen y diwrnod hwnnw mae Steven yn meddwl am ddymuniad Alwyn i ddechrau mynychu'r eglwys eto a mynd allan yn amlach. Mae Steven yn penderfynu edrych ar wefan yr eglwys ac yn darganfod eu bod nhw'n fodlon casglu pobl i fynychu gwasanaethau a hefyd yn cynnal gweithgareddau cymdeithasol. Mae'n gwneud nodyn o hyn i drafod y mater â Debbie.