TAG UWCH

1570N50-1A

I'W ROI I YMGEISWYR O 1 MAWRTH 2023 YMLAEN

IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL, A GOFAL PLANT

Uned 5 – Safbwyntiau damcaniaethol ynghylch ymddygiad oedolion

Astudiaeth Achos i'w Rhyddhau Ymlaen Llaw

CYFARWYDDIADAU I YMGEISWYR

Ni allwch fynd â'r deunydd hwn nac unrhyw ddeunydd ymchwil cysylltiedig i mewn i'r arholiad gyda chi.

GWYBODAETH I YMGEISWYR

Mae'r wybodaeth dros y dudalen wedi'i darparu i'ch helpu chi i baratoi ar gyfer Adran A yn yr arholiad 'Safbwyntiau damcaniaethol ynghylch ymddygiad oedolion'.

ⓗ WJEC CBAC Cyf.

Mae'r cyd-destun ar gyfer Adran A yr arholiad Uned 5 yn Haf 2023 wedi'i amlinellu isod.

Mae Gloria yn oedolyn hŷn (*older adult*) o gefndir Affro-Caribïaidd. Daeth Gloria i Gaerdydd o Jamaica pan oedd hi'n blentyn. Wnaeth hi erioed briodi, a chyn ymddeol roedd hi'n gweithio fel nyrs gymunedol. Mae ei nith (*niece*), Rita, wedi bod yn darparu gofal a chymorth ychwanegol iddi.

Mae Rita wedi cael trafferth cydbwyso (*balance*) gofalu am ei theulu ei hun a helpu a chefnogi Gloria.

Ar ôl diagnosis diweddar o ddementia, mae Gloria wedi penderfynu symud i gartref gofal preswyl lleol.

Wrth baratoi ar gyfer Adran A yn y papur arholiad Uned 5, rydyn ni'n eich cynghori i ymchwilio i'r canlynol:

- ffactorau sy'n effeithio ar ymddygiad oedolion
- pwysigrwydd ac effeithiau gwydnwch (*resilience*) wrth ddelio â lleoliadau a sefyllfaoedd gofal
- damcaniaethau allweddol sy'n ymwneud â deall a rheoli ymddygiadau penodol
- dulliau allweddol mewn ymarfer sy'n ymwneud â datblygiad ac ymddygiad oedolion.