

City & Guilds

Cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd

Deunyddiau Dysgu - Astudiaeth Achos
Oedolion - Audrey

Chwefror 2024



DIWEDDARIAD CHWEFROR 2024

Deunyddiau Dysgu - Astudiaeth Achos

Astudiaeth Achos - Audrey

Unedau 001 a 003

Diweddarwyd Chwefror 2024:

Nid yw’r astudiaeth achos hon a’r papurau prawf cysylltiedig bellach yn rhan o’r meini prawf asesu ar gyfer cymhwyster lechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd 8040-02.

Mae’r deunyddiau hyn wedi’u darparu i gefnogi canolfannau ac ymgeiswyr at ddibenion asesu ac adolygu ffurfiannol yn unig.

I gael y wybodaeth ddiweddaraf am y cymhwyster lechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd a diweddariad strategaeth asesu Ionawr 2024, ewch i:[\[Update\] Changes to Level 2 HSCCC Core assessments | Health and Care Learning Wales](#).

Mae’r llyfryn hwn yn cynnwys yr astudiaeth achos **yn unig**.

Ar gyfer papurau prawf cysylltiol lawr lwythwch:

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set A Oedolion - Audrey

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set B Oedolion - Audrey

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set C Oedolion - Audrey

Astudiaeth Achos – Audrey

Rydych chi'n mynd i ddarllen astudiaeth achos am gartref gofal preswyl Harbour House.

Byddwch chi'n darllen am y bobl ganlynol fel rhan o'r astudiaeth achos hon:

Audrey	Unigolyn yn Harbour House
Sandra	Gweithiwr gofal a chefnogaeth yn Harbour House
Kelly	Y cydlynnydd gweithgareddau yn Harbour House
Rheolwr	Rheolwr yn Harbour House
Sandra	

Dydy'r astudiaeth achos hon ddim yn seiliedig ar sefydliad nac unigolion go iawn.

Mae Harbour House yn gartref gofal preswyl sefydledig sy'n cynnwys uned gofal dementia. Nod Harbour House yw cynnig gofal person-ganolog er mwyn bodloni anghenion unigolion. Mae'r staff wedi'u hyfforddi i gefnogi unigolion â gwahanol symptomau dementia fel colli cof ac anawsterau lleferydd ac iaith. Mae'r cartref yn hybu annibyniaeth unigolion i'w helpu nhw i fyw'n dda gyda dementia am gyfnod mor hir â phosibl. Ar hyn o bryd, mae'n gweithio gyda llawer o sefydliadau lleol i greu 'cymuned sy'n ystyriol o ddementia'.

Mae Audrey yn 82 oed ac mae hi wedi cael diagnosis o ddementia. Cafodd hi ei chefnogi gan ei theulu i fyw yn ei chartref ei hun am flynyddoedd lawer ond aeth pwysau gofalu am Audrey yn ormod iddyn nhw a gyda chymorth eiriolwr annibynnol penderfynodd hi symud i Harbour House.

Pan oedd hi gartref, roedd Audrey yn defnyddio ei ffrâm gerdded i symud o gwmpas. Ers iddi symud i'r cartref, mae Audrey wedi bod yn anghofio defnyddio ei ffrâm gerdded ac mae hi'n aros yn ei hystafell am y rhan fwyaf o'r amser. Mae hi wedi dechrau magu pwysau a gan nad ydy hi'n defnyddio ei ffrâm gerdded, yn aml dydy hi ddim yn llwyddo i gyrraedd y toiled mewn pryd.

Mae Audrey hefyd yn dangos arwyddion o iselder ac yn defnyddio llai o gyfathrebu geiriol na phan oedd hi'n byw gartref. Er enghraifft, mae hi'n gallu bod yn anodd cyfathrebu ag Audrey am ddewisiadau prydau bwyd. Pan mae'r staff yn dweud wrthi hi beth yw'r dewisiadau, mae hi'n dweud ie ar gyfer popeth sy'n cael ei gynnis. Mae hi hefyd wedi bod yn defnyddio'r ystum 'codi bawd' i roi cydsyniad ar gyfer gofal personol, er ei bod hi'n aml yn ymddangos fel nad oes ganddi lawer o ddi-ddordeb. Pan mae'r staff yn ei chefnogi hi i ymolchi, mae hi'n aml yn rhoi'r gorau iddi hanner ffordd drwy'r broses, sy'n dangos ei bod hi wedi cael digon.

Mae Sandra yn weithiwr gofal a chefnogaeth profiadol sy'n pryderu am lesiant Audrey. Mae hi wedi dechrau ceisio helpu Audrey i adennill rhywfaint o'i hannibyniaeth wrth ei chefnogi hi â'i gofal personol. Er enghraifft, mae hi'n ei hatgoffa hi i fynd i'r toiled yn rheolaidd yn ystod y dydd ac i ddefnyddio ei ffrâm gerdded gymaint â phosibl. Mae Sandra hefyd wedi sylwi bod Audrey yn gwrthod help pan mae gweithwyr gofal a chefnogaeth gwrywol yn cynnig ei chefnogi i fynd i'r toiled, ac mae hyn yn gallu cynyddu ei phroblemau ymataliaeth.

I'w hannog hi i ddod allan o'i hystafell a chymysgu â phobl eraill eto, mae Sandra yn penderfynu darganfod pa weithgareddau hamdden a hobiau gallai Audrey eu mwynhau. Mae Audrey yn dweud ei bod hi'n arfer bod yn hoff o drefnu blodau, yn enwedig i'r eglwys leol, a'i bod hi'n arfer gweithio yn yr ardd gyda'i diweddar ŵr.

Mae Sandra yn gofyn i Kelly, y cydlynnydd gweithgareddau, ddod i siarad â hi ac Audrey am y posibilrwydd o drefnu gweithgareddau byddai Audrey yn eu mwynhau. Mae hi'n dangos diddordeb yn y syniad o dyfu blodau yn y tŷ gwydr a dod â nhw i'r cartref i roi lliw i'r lle. Mae Kelly yn awgrymu y gallen nhw fynd am dro o gwmpas yr ardd bob wythnos i bigo blodau i Audrey eu trefnu nhw. Mae'r gweithgareddau'n dechrau yr wythnos nesaf.

Mae Sandra hefyd yn trafod ei phryderon am ddirywiad iechyd Audrey gyda rheolwr y cartref gofal yn ogystal â sut mae hi'n ceisio cefnogi ei llesiant meddyliol a chorfforol. Mae'r rheolwr yn trefnu adolygiad iechyd gyda meddyg teulu Audrey.

Mae'r meddyg teulu'n ymweld ag Audrey ac fel rhan o'r adolygiad iechyd mae'n rhoi diagnosis o iselder iddi hi ac yn rhoi presgripsiwn ar gyfer meddyginiaeth. Ar rai diwrnodau mae Audrey yn cytuno i gymryd y feddyginiaeth ac ar ddiwrnodau eraill mae hi'n gwrthod ac yn meddwl ei bod hi'n cael ei gwenwyno. Mae'r rheolwr yn penderfynu trefnu asesiad galluedd meddyliol gydag Audrey, gan gynnwys ei theulu, gweithiwr cymdeithasol a'r meddyg teulu. Canlyniad yr asesiad hwn oedd nad oedd gan Audrey y galluedd i wneud penderfyniad am ei meddyginiaeth. Y penderfyniad oedd bod cymryd y feddyginiaeth er budd pennaf Audrey ac y byddai gweithwyr Harbour House yn parhau i'w hannog hi i'w chymryd ac yn adolygu'r sefyllfa. Fodd bynnag, rai dyddiau'n ddiweddarach mae Audrey yn mynd yn fwy a mwy cyndyn i gymryd y feddyginiaeth. Mae Sandra yn awgrymu wrth y rheolwr y gallai'r tabledi gael eu malu a'u rhoi yn niod Audrey fel na fyddai hi'n gwybod ei bod hi'n eu cymryd nhw.

Mae'r rheolwr yn bryderus am yr awgrym hwn ac yn esbonio'r goblygiadau posibl y gallai hyn eu hachosi. Mae hi'n cyfeirio Sandra at bolisiâu a gweithdrefnau'r cartref, yn ogystal â'r cod ymddygiad a'r ddyletswydd gofal. Mae hi hefyd yn siarad â Sandra am hyfforddiant arall fyddai'n ddefnyddiol i'w helpu hi i ddeall pam byddai ei syniad yn achosi problem ddiogelu.