

City & Guilds

# Cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd

Deunyddiau Dysgu - Astudiaeth Achos  
Oedolion - George

Chwefror 2024



# DIWEDDARIAD CHWEFROR 2024

## Deunyddiau Dysgu - Astudiaeth Achos

### Astudiaeth Achos - George

Unedau 001 a 003

#### **Diweddarwyd Chwefror 2024:**

Nid yw'y astudiaeth achos hon a'r papurau prawf cysylltiedig bellach yn rhan o'r meini prawf asesu ar gyfer cymhwyster lechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd 8040-02.

Mae'r deunyddiau hyn wedi'u darparu i gefnogi canolfannau ac ymgeiswyr at ddibenion asesu ac adolygu ffurfiannol yn unig.

I gael y wybodaeth ddiweddaraf am y cymhwyster lechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd a diweddariad strategaeth asesu Ionawr 2024, ewch i:[\[Update\] Changes to Level 2 HSCCC Core assessments | Health and Care Learning Wales](#).

Mae'r llyfryn hwn yn cynnwys yr astudiaeth achos **yn unig**.

Ar gyfer papurau prawf cysylltiol lawr lwythwch:

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set A Oedolion - George

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set B Oedolion - George

Astudiaeth Achos Cwestiwn Set C Oedolion - George

## Astudiaeth Achos – George

Rydych chi'n mynd i ddarllen astudiaeth achos am George, unigolyn sy'n derbyn gofal gan asiantaeth gofal cartref Gofal Penfro.

Byddwch chi'n darllen am y bobl ganlynol fel rhan o'r astudiaeth achos hon:

George	Unigolyn sy'n derbyn gofal gan Gofal Penfro.
Gwyneth	Gwraig George.
Evan	Mab George.
Louise	Gweithiwr gofal a chefnogaeth yn Gofal Penfro

Dydy'r astudiaeth achos hon ddim yn seiliedig ar sefydliad nac unigolion go iawn.

Mae Gofal Penfro yn asiantaeth gofal cartref sy'n darparu gofal personol a chefnogaeth i unigolion sy'n byw yn eu cartrefi eu hunain ag anghenion gofal cymhleth. Mae'r gweithwyr gofal a chefnogaeth yn cael eu neilltuo i gefnogi unigolion penodol, sy'n eu galluogi nhw i adeiladu perthynas waith dda â phob unigolyn.

Mae George yn 59 oed ac roedd yn arfer bod yn ddylunydd ym myd rasio Fformiwla Un. Mae wedi dioddef o sglerosis gwasgaredig (*multiple sclerosis*) ers 10 mlynedd ac mae'n defnyddio cadair olwyn i symud o gwmpas. Mae'n gallu defnyddio rhywfaint ar hanner uchaf ei gorff ac yn gallu defnyddio ei freichiau a'i ddwylo i wneud llawer o dasgau, ond mae rhai gweithgareddau fel ysgrifennu yn anodd. Mae ffisiotherapydd yn ymweld ag ef unwaith yr wythnos. Nid yw'r sglerosis gwasgaredig yn effeithio ar ei leferydd ar hyn o bryd.

Yn ogystal â sglerosis gwasgaredig, mae George yn ddiweddar wedi cael diagnosis o ddementia yn dechrau'n gynnar. Mae'r dementia wedi effeithio ar ei ymddygiad a sut mae'n rhyngweithio â phobl eraill, oherwydd mae weithiau'n gallu camddeall pethau. Yn ystod y 10 mlynedd diwethaf mae wedi cael ei gefnogi gartref gan ei wraig Gwyneth a'i fab Evan, sy'n astudio dylunio a thechnoleg mewn coleg lleol. Wrth i'w gyflwr ddatblygu, mae ei deulu wedi bod yn darparu gofal personol a chefnogaeth symudedd. Maen nhw wedi cefnogi George i wneud ei weithgareddau yn y gymuned fel ymweld â ffrindiau a mynychu grŵp ffotograffiaeth unwaith yr wythnos. Maen nhw wedi mwynhau mynd ag ef i wahanol leoedd i dynnu ffotograffau.

Ers cael y diagnosis o ddementia, mae'r teulu'n ei chael yn anodd ymdopi â'r newidiadau sy'n digwydd i George. Mae wedi colli diddordeb yn ei ffotograffiaeth ac nid yw'n cyfarfod â'i ffrindiau bellach. Mae'n llai gweithgar ac yn treulio'r rhan fwyaf o'i amser yn gwyllo'r teledu. Mae hyn yn achosi pryder oherwydd dydy'r teulu ddim yn teimlo eu bod nhw'n bodloni ei anghenion bellach. Mae wedi dysgu byw gyda'r sglerosis gwasgaredig ond mae dementia wedi gwneud ei sefyllfa'n fwy cymhleth. O ganlyniad, mae'n cael ffrwydradau o ddiacter sydd wedi arwain at herio Gwyneth yn gorfforol wrth iddi hi ei gefnogi i godi a gwisgo.

Mae George yn cytuno â'i deulu y byddai'n syniad da iddynt gael cefnogaeth allanol. Mae Gwyneth yn cysylltu â Gofal Penfro i ofyn am help. Mae Gofal Penfro yn gweithio gyda George, Gwyneth ac Evan i gytuno ar becyn gofal sy'n nodi anghenion gofal a chefnogaeth unigol George. Mae'n cytuno i dderbyn cefnogaeth symudedd a gofal personol. Maen nhw'n gofyn i George pa gefnogaeth a hoffai i'w alluogi i fyw'n dda gyda'i ddementia a rheoli ei lesiant corfforol. Mae'n sôn am ei ddiddordebau fel rasio Fformiwla Un a thechnoleg. Mae'n gofyn a gaiff fynychu ei grŵp ffotograffiaeth eto ac efallai gyfarfod â'i ffrindiau'n rheolaidd.

Maen nhw'n cytuno y bydd tîm sydd wedi cael hyfforddiant gofal dementia yn ei gefnogi i gyflawni ei amcanion ac maen nhw'n cytuno ar gynllun personol.

Mae Louise yn weithiwr gofal a chefnogaeth sydd wedi gweithio ers blynyddoedd lawer fel rhan o dîm Gofal Penfro ac wedi arbenigo ym maes gofal dementia. Wrth ddarparu gofal personol i George mae hi'n defnyddio teclyn codi nenfwd, cadair cawod a chadair olwyn. Wrth wneud y tasgau hyn mae hi bob amser yn gofyn i George beth yw ei hoff ddewisiadau, er enghraifft cynnig dewis iddo ynglŷn â beth i'w wisgo.

Ar ôl cael argymhelliad gan y ffisiotherapydd, mae Louise yn cefnogi George i sefyll am awr bob dydd drwy ddefnyddio cyfarpar arbenigol. Pwrpas hyn yw lleihau'r risg o ddoluriau gwasgu.

Mae Louise hefyd yn awyddus i'w gynnwys mewn gweithgareddau a fydd yn ei ysgogi ac o ddiddordeb iddo, ac yn hybu ei lesiant emosiynol. Mae Louise yn cymryd yr amser i siarad mwy â George am ei yrfa ym myd Fformiwla Un ac maen nhw'n edrych ar luniau o hyn gyda'i gilydd. Maen nhw'n cytuno i wneud project yn seiliedig ar ffotograffau o'i yrfa. Mae Louise yn awgrymu eu bod nhw'n defnyddio cyfrifiadur i symud y ffotograffau ac unrhyw destun o gwmpas yn electronig. Maen nhw'n trafod y posibilrwydd o ychwanegu cerddoriaeth a sain ac yn gofyn i Evan helpu â hyn.

Mae George yn cytuno y gall Louise ofyn i'w deulu am ei fywyd gwaith. Mae hi'n trefnu eu bod nhw'n rhoi ffotograffau ar y cyfrifiadur iddi hi allu eu defnyddio gyda George. Maen nhw'n dweud wrth Louise bod George yn arfer defnyddio cryn dipyn ar gyfryngau cymdeithasol i gysylltu â'i ffrindiau a phobl eraill sy'n hoff o geir rasio.

Mae Louise yn cynllunio'r gweithgaredd ar gyfer yr wythnos ganlynol ac mae George yn frwdfrydig. Pan mae hi'n cyrraedd, mae ef yn eiddgar i ddechrau'r gweithgaredd ac yn cwblhau ei dasgau gofal personol heb ddangos unrhyw arwyddion o ymddygiad heriol. Mae George yn cymryd rhan yn frwdfrydig yn y project ac ar ddiwedd y sesiwn maen nhw'n postio rhywfaint o'u gwaith ar gyfryngau cymdeithasol. Dros y dyddiau nesaf, mae George yn mwynhau siarad â Louise a'i deulu am y sylwadau cadarnhaol mae'n eu cael gan ei ffrindiau a phobl eraill sy'n hoff o geir rasio ynglŷn â'r post. Mae'n penderfynu anfon e-bost at ei ffrindiau sy'n byw gerllaw i drefnu cyfarfod.

Mae ymddygiad George yn dechrau newid wrth iddo adennill diddordeb yn y pethau roedd yn arfer eu mwynhau.